بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده: پرستاری و مامایی کرمانشاه

گروه گروه پرستاری

طرح دوره کارآموزی بهداشت مادر و نوزاد

نام درس: بهداشت مادر و نوزاد

و نام واحد: بهداشت مادر و نوزاد

نیمسال: اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲

با مراعات اصول کوریکولوم مصوب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

تدوین کننده/ کنندگان: دکتر وحید قنبری

سهم هراستاد: ۱۰۰

ساختار دوره

- **تعریف دوره:** کاراموزی بهداشت مادر و نوزاد، دوره ای است که در ترم دوم کارشناسی پرستاری و همزمان با گذراندن درس بهداشت مادر و نوزاد ارائه می شود. حضور پرستاران مرد به دلیل رعایت طرح انطباق در بخش های زنان و زایمان حضور نخواهند داشت، لذا در بخش های اورژانس های عمومی این دوره را می گذرانند.

پیش نیاز دوره: ندارد

مدت دوره (به ساعت/ روز نوشته شود): ده روز (۵۰ ساعت)

محیط/ بخش دوره: محیط کارآموزی بخش اورژانس، مرکز آموزشی درمانی بیمارستان طالقانی و امام علی (ع) وابسته به دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه می باشد.

محتوای آموزشی

بر اساس سر فصل دروس

هدف کلی دوره: در طی این کارآموزی، دانشجو موظف به بررسی و شناخت بیمار در اورژانس و همچنین نحوه مراقبت از افراد مراجعه کننده با علائمی همچون درد قفسه سینه، فشار خون، تنگی نفس، تشنج آشنا می شوند.

اهداف ویژه به تفکیک هر بخش:.....

۱- مهارت در بررسی بیمار مراجعه کننده به اورژانس

- ✓ مراحل بررسی بیمار مراجعه کننده به اورژانس را بیان کند
- ✓ مواردی را که باید در مواجه با مشکلات بیمار از او یا همراهش سوال شود را بداند.
- ✓ عناصری را که در درد ذکر شده توسط بیمار باید بررسی کند را بیان کند.

۲- آشنایی با مشکل تنگی نفس در بیماران مراجعه کننده به بخش اورژانس

- ✓ عللی که منجر به تنگی نفس در مراجعین به اورژانس می شود را ذکر کند.
- ✓ اقداماتی که پرستاران در مواجه با بیمار دچار تنگی نفس باید انجام دهند را بیان کند.
- ✓ معیارهای شروع اکسیژن درمانی را برای یک فرد مبتلا به تنگی نفس را شرح دهد.

۳- آشنایی با علل درد قفسه سینه در مراجعین به اورژانس

- ✓ عللی که منجر به درد قفسه سینه در میان مراجعین به اورژانس می شود را ذکر کند.
- ✓ اقداماتی که پرستاران در مواجه با بیمار دچار درد قفسه سینه باید انجام بدهند را شرح دهد.

۴- آشنایی با مشکل فشار خون و مراقبت های آن در بخش اورژانس

- ✓ قادر به شناسایی مشکل فشار خون در مراجعین به بخش اورژانس باشد
- ✓ عللی که منجر به فشار خون می شود را شرح دهد.
- ✓ علائمی که فشار خون بالا می تواند برای فرد ایجاد کند را توضیح دهد.
- ✓ اقداماتی که برای فرد دچار فشار خون انجام شود را شرح دهد.

۵- آشنایی با اصول احیای قلبی ریوی پایه در بخش اورژانس

- ✓ آشنایی علل که منجر به ایست قبلی در میان مراجعین به بخش اورژانس می شود را شرح دهد
- ✓ اقداماتی که در مواجه با فرد دچار ایست قلبی ریوی شده در بخش اورژانس را شرح دهد.
- ✓ مراقبت هایی که باید از فرد دچار احیای قلبی و ریوی می شود را توضیح دهد.

مهارت های مورد انتظار:

- ✓ توانایی بررسی و شناخت بیمار طی یک روند سیستماتیک و منظم
- ✓ توانایی مشخص کردن نیازهای حیاتی و ضروری بیمار مراجعه کننده به بخش اورژانس
- ✓ توانایی اولویت بندی اقدامات پرستاری مورد نیاز برای مراقبت از یک بیمار اورژانسی
- ✓ توانایی کار با دستگاه نوار قلب
- ✓ توانایی کار با دستگاه مانیتورینگ قلبی
- ✓ توانایی کار با وسایل اکسیژن درمانی و مانومتر
- ✓ شناخت دستگاه DC شوک

برنامه کاری روزانه در بخش.....

۱۲ -۱۳	۱۰:۳۰ – ۱۲	۸ –۱۰
ارایه گزارش کار روزانه	فعالیت های آموزشی (آموزش در بالین، بحث گروهی)	ارایه خدمات پرستاری در بالین بیماران با تکیه بر ثبت دستورات دارویی و تجویز دارو برای مددجو است

قوانین و مقررات:.....

- ❖ زمان حضور در بخش ساعت ۸صبح با ثبت اثر انگشت و خروج از بخش ساعت ۱۳ با ثبت اثر انگشت (در دفتر آموزش بیمارستان) است.
- ❖ حضور منظم در تمام روزهای کارآموزی، الزامی می باشد.
- ❖ خروج از بخش، بدون اطلاع مربی مجاز نیست.
- ❖ غیبت موجه در کارآموزی، یک دهم ساعات کارآموزی است و باید به اطلاع مسوول امور بالینی و مربی مربوط برسد.
- ❖ غیبت بدون اطلاع قبلی به مربی(حتی یک جلسه)، مجاز نخواهد بود.

وظایف حرفه ای و اخلاقی کارآموزان/ کارورزان.....

- **با پرسنل بخش ارتباط مناسب برقرار کرده و در انجام وظایف با آنها همکاری لازم را داشته باشد.**
- **با مربی ارتباط مفید و مناسب داشته باشد.**
- **قوانین و مقرارت بخش را رعایت نماید.**
- **به اساتید، پرسنل، هم گروهی ها و مسؤلین احترام بگذارد.**
- **از بیمار (یا همراه)جهت مصاحبه و اخذ شرح حال و انجام پروسیجرهای مربوط به بیمار کسب اجازه نماید.**
- **حریم خصوصی بیمار را حفظ نماید.**
- **وقت شناس بوده و در طول دوره به طور منظم و مرتب حضور یابد.**
- **احساس مسئولیت داشته باشد و در انجام دادن وظایف تمایل و علاقه نشان دهد.**
- **مهارتهای بالینی تکالیف خواسته شده انجام و ارائه دهد.**

نحوه ارزشیابی دوره:

ارزشیابی به صورت تکوینی، DOPS، MINI cex و همچنین چک لیست ارزیابی دانشجویان و پرسش و پاسخ شفاهی در روز پایانی انجام خواهد شد.

آیتم های مورد ارزشیابی:

تکالیف: ارائه یک کیس در طول دوره سه نمره

حضور و غیاب دو نمره

ارزشیابی مهارتی(چک لیست) ده نمره

آزمون پایان دوره: سه نمره

موارد دیگر رعایت اصول حرفه ای دو نمره

ارزشیابی عمومی(۳)				
ردیف	شرح فعالیت	به ندرت۰/۱	گاهی۰/۲	همیشه۰/۳
۱	داشتن کارت شناسایی و رعایت کد پوششی			
۲	برقراری ارتباط موثر با مددجو			
۳	برقراری ارتباط موثر با پرسنل پرستاری			
۴	احساس مسئولیت، دقت در انجام وظیفه و اجرای درست پروسیجرها			
۵	رعایت اصول ایمنی و محافظت از خود			
۶	سرعت عمل و داشتن اعتماد به نفس در انجام وظایف محوله			
۷	داشتن اطلاعات زمینه ای در انجام کارها			

۸	**ارزیابی جامع وضعیت بیمار در ابتدای شیفت**			
۹	**پایش بیمار در طول شیفت**			
۱۰	**آموزش به بیمار پیش از انجام هر پروسیجر**			

چک لیست ارزشیابی در کارآموزی / کارورزی

ردیف	عنوان مهارت	۱	۰/۷۵	۰/۵	۰/۲۵	۰
۱	مراحل ارزیابی بیمار را به ترتیب می داند					
۲	نیازهای حیاتی و مشکلات بیمار را در هر مرحله از ارزیابی بیمار می تواند بشناسد					
۳	قادر به گرفتن صحیح نوار قلب است					
۴	معیارهای یک نوار قلب استاندارد را می شناسد					
۵	وسایل اکسیژن درمانی را می شناسد					
۶	مواقع استفاده از اکسیژن برای بیمار را می شناسد					
۷	وسایل غیر تهاجمی مدیریت راه هوایی را می شناسد					
۸	توانایی کار با دستگاه مانیتور قلبی را دارد					
۹	اجزایی دستگاه DC شوک را می شناسد					
۱۰	کارکردهای اجزای مختلف دستگاه DC شوک را می تواند نشان دهد					